

 **prodisa⁵**
INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA

Guía de **TATAMIS**

*Todo lo que necesitas saber
antes de comprar uno*





I. ¿Qué es un tatami? 3

Definición y origen

II. Tipos de tatami 5

III. Preguntas frecuentes sobre tatamis 7

¿De qué están hechos los tatamis?

¿Cómo se instala un tatami?

¿Cuáles son las medidas estándar de los tatamis?

¿Cómo se limpia un tatami?

IV. Los mejores tatamis 13

Asiana

Pavigym

Agglorex

V. Cómo elegir el tatami adecuado 15

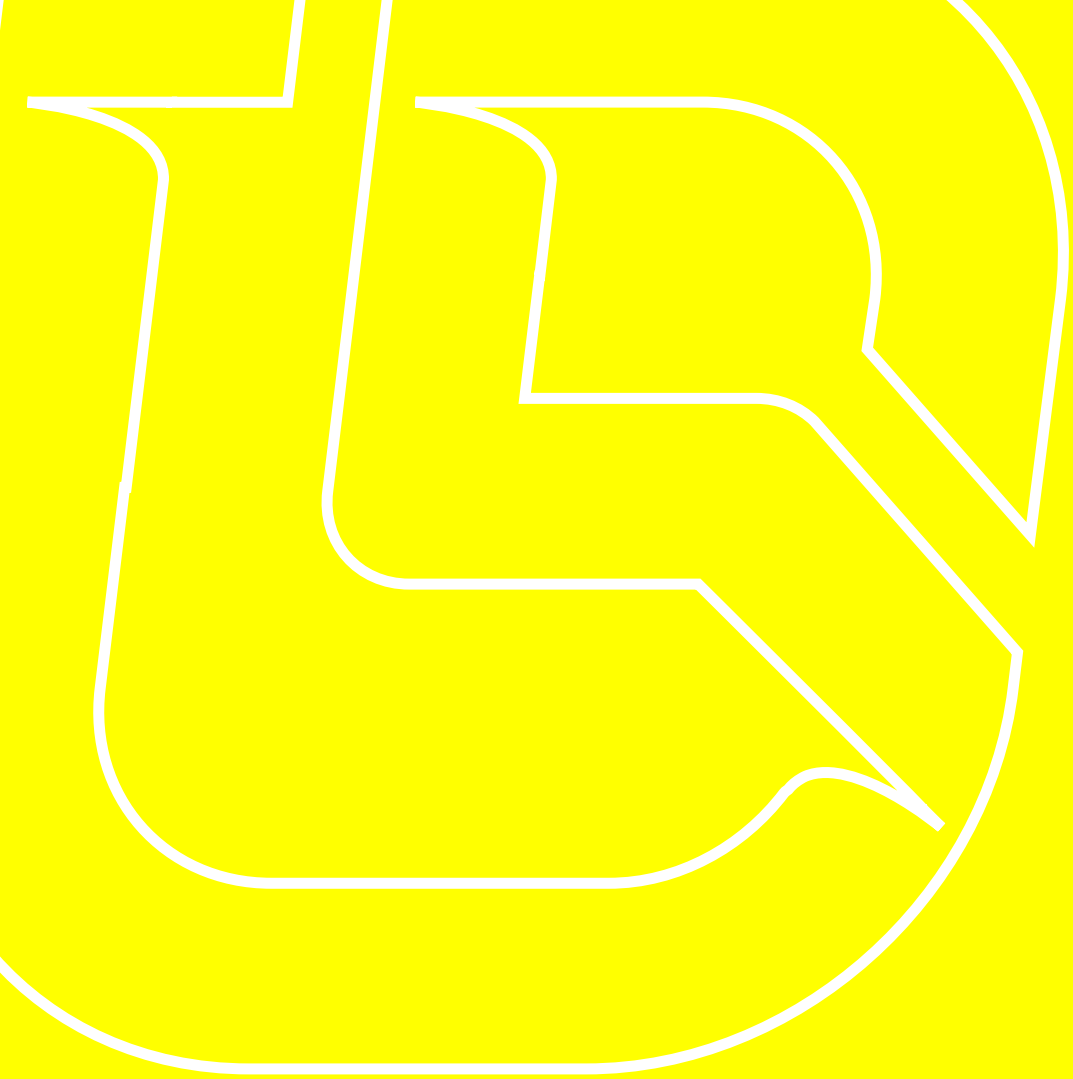
Tipo de deporte o actividad que se practica

Espacio disponible

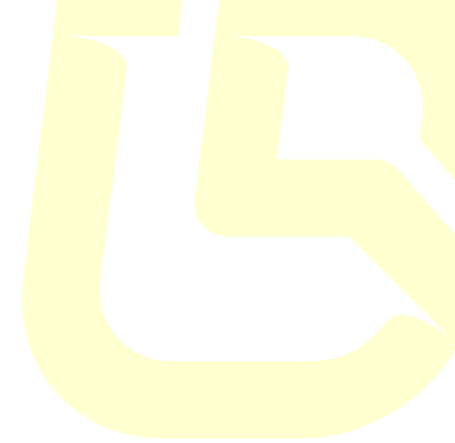
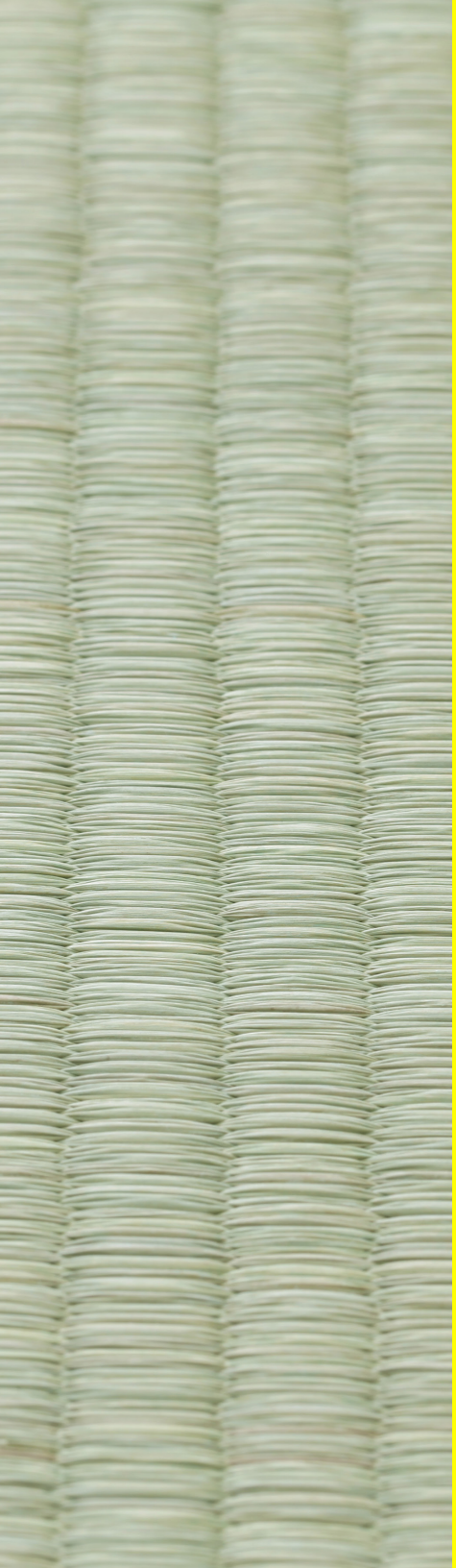
Presupuesto

Durabilidad

VI. Nuestros proyectos 17



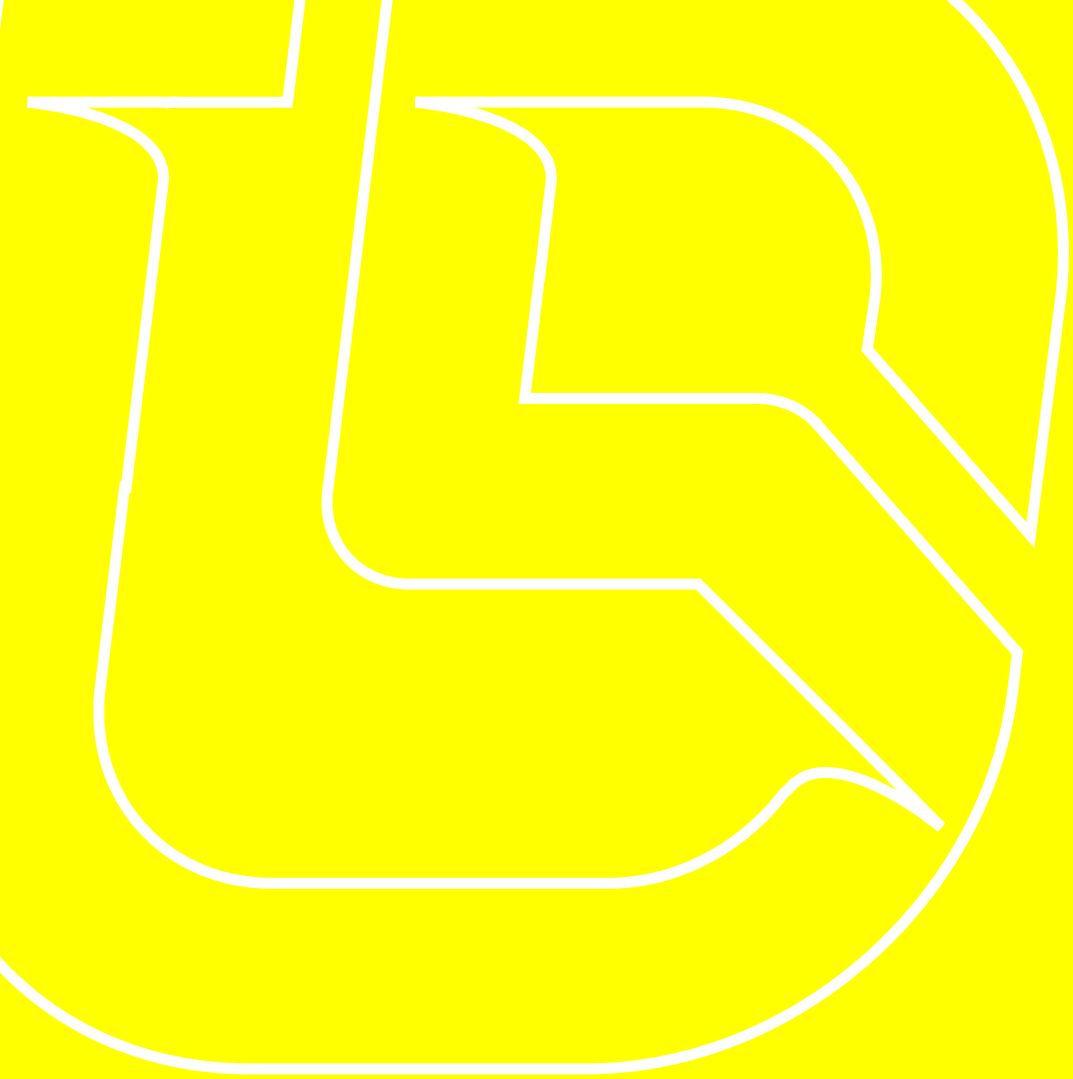
***1.
¿QUÉ ES UN
TATAMI?***



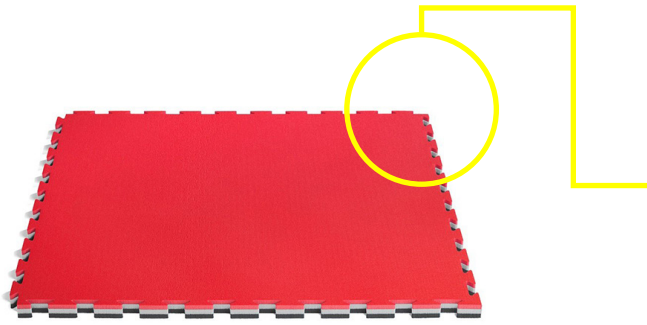
Los tatamis son colchonetas utilizadas principalmente en artes marciales, gimnasia y otros deportes de contacto. Originalmente, los tatamis eran esteras de paja tejida que se utilizaban en Japón como alfombras o asientos en el suelo. Con el tiempo, la tradición de utilizar tatamis en el entrenamiento de artes marciales se extendió a otros países y actualmente se fabrican con una amplia variedad de materiales.

Existen diferentes tipos de tatamis según su uso, por ejemplo, los tatamis para artes marciales tienen diferentes características a los tatamis para gimnasia. Además, los tatamis se utilizan también en eventos de artes marciales y competencias de alto nivel, donde deben cumplir con ciertas normas y estándares de calidad.

El uso de tatamis en la práctica de deportes de contacto proporciona una serie de beneficios, como la absorción de impactos y la reducción del riesgo de lesiones. Además, los tatamis proporcionan una superficie de entrenamiento uniforme y antideslizante, lo que permite a los atletas concentrarse en su técnica y mejorar su rendimiento.



***II.
TIPOS DE
TATAMI***



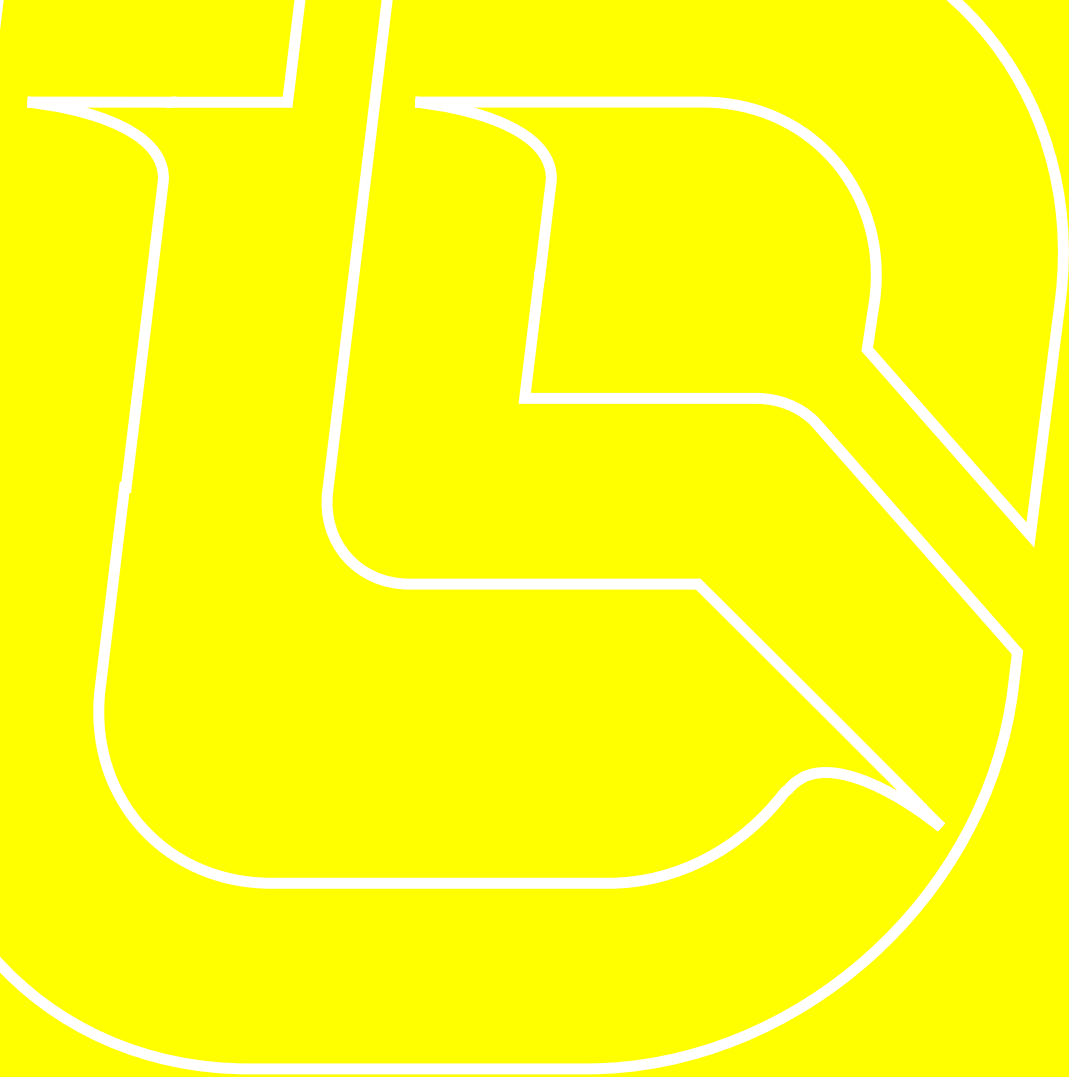
Tatami de puzzle:

También conocido como tatami entrelazado o de encaje, este tipo de tatami se compone de piezas individuales que se ensamblan entre sí, formando una superficie continua y uniforme. Este tipo de tatami es fácil de instalar y desmontar, por lo que es ideal para eventos deportivos y competiciones que requieren un montaje y desmontaje rápido.

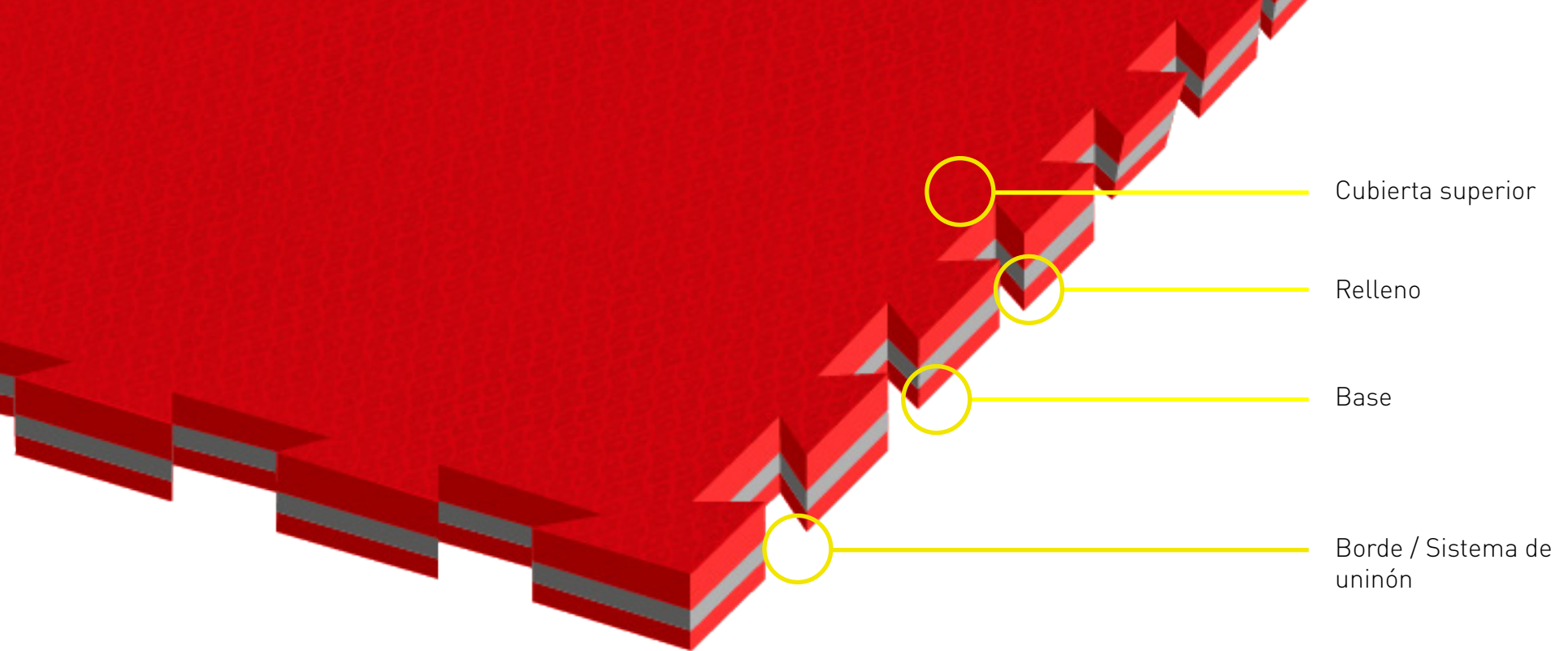


Tatami con bordes rectos:

Este tipo de tatami se compone de paneles rectangulares que se unen mediante una estructura de cierre. El borde recto le proporciona al tatami una mayor estabilidad y un acabado uniforme. Este tipo de tatami es ideal para salas de entrenamiento o gimnasios, ya que su instalación suele ser más permanente.



***III.
PREGUNTAS
FRECUENTES
SOBRE TATAMIS***



¿De qué están hechos los tatamis?

Los tatamis pueden estar fabricados de diferentes materiales, como espuma de polietileno, poliuretano, goma eva, PVC o caucho natural. La elección del material dependerá del tipo de deporte o actividad que se practique y del nivel de absorción de impactos que se requiera.

¿Cómo se instala un tatami?

La instalación de un tatami depende del tipo de tatami y su uso específico. En general, hay dos formas de instalar un tatami: mediante el uso de adhesivos o mediante su instalación sin pegamento (flotado).

Aquí te contamos como se realizan la instalación de un sistema flotado:

- 1.- **Medir y marcar** la zona donde se colocará el tatami.
- 2.- **Colocar el tatami en su lugar** y asegurarse de que quede bien ajustado y en línea recta. Se puede utilizar un borde o una base de protección alrededor del tatami.
- 3.- Es importante **seguir las instrucciones del fabricante** para la instalación de cada tipo de tatami, y si es necesario, contar con la ayuda de un profesional para asegurar que la instalación sea correcta y segura.



¿Cuáles son las medidas oficiales y grosor de los tatamis?

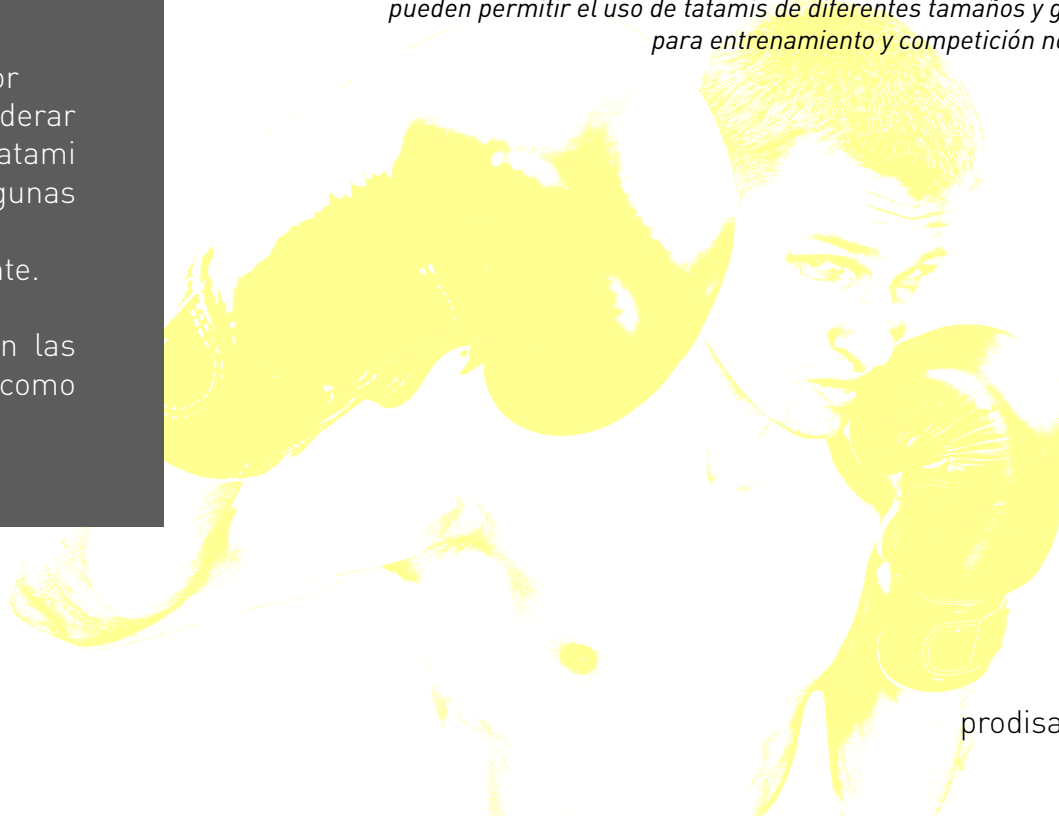
Los tatamis suelen tener medidas estándar de 1 metro por 2 metros, aunque también existen medidas de 1.5 metros por 1.5 metros y de 2 metros por 2 metros. La elección de la medida dependerá del espacio disponible y del tipo de deporte o actividad que se practique.

Por lo general, los tatamis para artes marciales tienen un espesor de entre 2 y 5 centímetros, mientras que los tatamis para gimnasios de entrenamiento y fitness suelen tener un espesor de entre 1 y 2 centímetros. Es importante considerar el tipo de actividad que se realizará sobre el tatami al momento de elegir su espesor. Además, algunas marcas pueden ofrecer tatamis con espesores personalizados según las necesidades del cliente.

A continuación te presentamos una tabla con las medidas oficiales para diversas disciplinas, así como los grosores más comunes para cada una.

Deporte	Medidas Oficiales	Grosor
Judo	4 x 4 m	40 mm
Taekwondo	10 x 10 m	20-25 mm
Karate	8 x 8 m	25 mm
Aikido	6 x 6 m	40-50 mm
MMA (Artes Marciales Mixtas)	7 x 7 m	40 mm
Boxeo	6 x 6 m	30 mm
Gimnasia	12 x 12 m	30 mm

Es importante mencionar que estas medidas pueden variar según la organización o federación que regule el deporte. Además, algunos deportes pueden permitir el uso de tatamis de diferentes tamaños y grosores para entrenamiento y competición no oficial.



¿Cómo se limpia y mantiene un tatami?

Para mantener la calidad y prolongar la vida útil de tu tatami, es importante mantenerlo limpio y en buenas condiciones. A continuación, te damos algunas recomendaciones para su limpieza y mantenimiento:

Barrido regular: Asegúrate de barrer regularmente la superficie de tu tatami para evitar la acumulación de polvo, suciedad y otros residuos.

Limpieza profunda: De vez en cuando, es recomendable realizar una limpieza profunda utilizando jabón en gel o un limpiador específico para tatamis. Asegúrate de seguir las instrucciones del fabricante, se recomienda utilizar tela de microfibra.

No utilizar productos abrasivos: No utilices productos abrasivos ni limpiadores con solventes en tu tatami, ya que pueden dañar la superficie y la estructura interna del tatami.

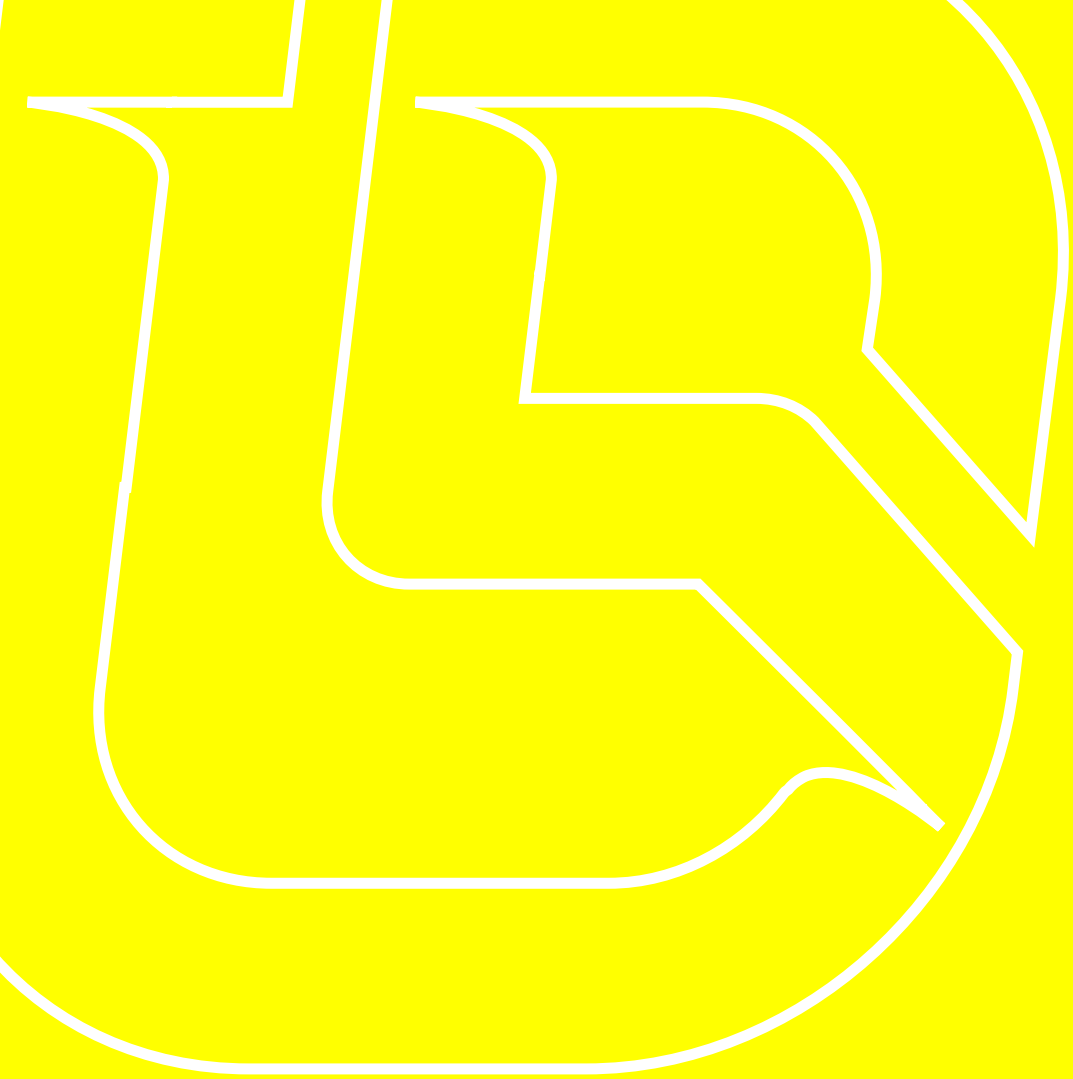


Secado: Después de la limpieza, es importante dejar que el tatami se seque completamente antes de volver a utilizarlo.
Protección solar: Para evitar el desgaste prematuro del tatami, evita exponerlo a la luz solar directa durante largos períodos de tiempo.

Mantenimiento regular: Es recomendable realizar un mantenimiento regular de tu tatami para evitar daños mayores. Si observas alguna anomalía, como grietas, hundimientos o rasgaduras, es importante repararlo inmediatamente para evitar que empeore.

No coloques objetos pesados sobre el tatami, ya que esto puede deformarlo.

Es importante seguir las instrucciones del fabricante para la instalación de cada tipo de tatami, y si es necesario, contar con la ayuda de un profesional para asegurar que la instalación sea correcta y segura.



***IV.
LOS MEJORES
TATAMIS***



Asiana es una marca líder en el mercado de tatamis y está especializada en la fabricación de tatamis para artes marciales y deportes de combate. Los tatamis Asiana están hechos de espuma de polietileno y tienen una superficie de vinilo resistente al agua y fácil de limpiar. Su diseño de rompecabezas permite una fácil instalación y unión, lo que los hace ideales para uso en hogares, gimnasios y escuelas de artes marciales.

Los tatamis Asiana están disponibles en una variedad de colores y medidas.

Características:

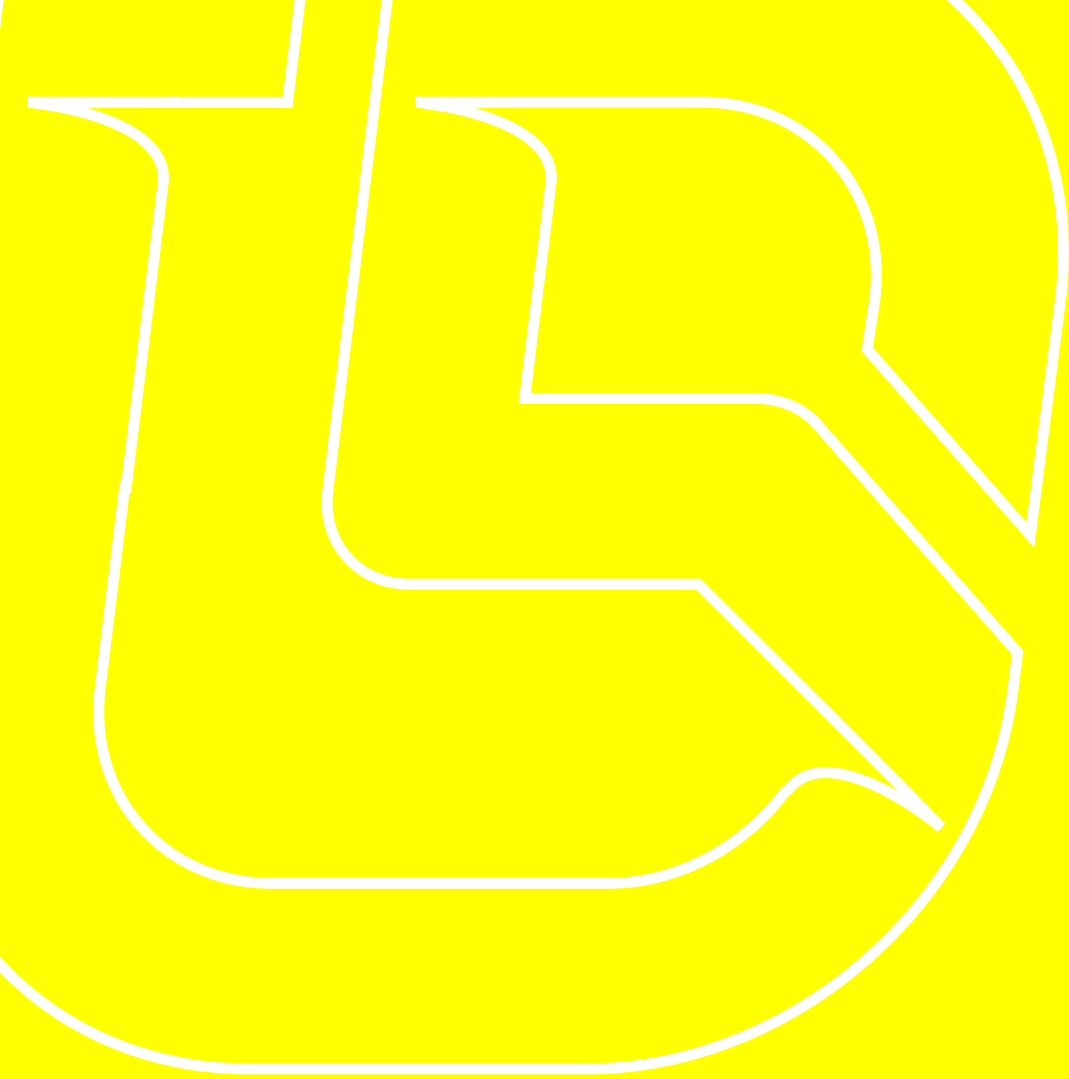
- Reconocido por World Taekwondo
- Excelente durabilidad y resistencia
- Diseño de rompecabezas para una fácil instalación y unión
- Variedad de colores y medidas disponibles



Agglorex es una marca belga que se especializa en la fabricación de tatamis de alta calidad para deportes de combate, artes marciales y gimnasia. Sus tatamis están hechos de espuma de poliuretano de alta densidad y tienen una cubierta de PVC resistente al agua y fácil de limpiar. Los tatamis Agglorex tienen un diseño de rompecabezas de encaje para una fácil instalación y desmontaje. Además, están disponibles en varias medidas y colores.

Características:

- Certificado por la Federación Internacional de Judo (IJF)
- Excelente durabilidad y resistencia
- Superficie antideslizante
- Diseño de rompecabezas de encaje para una fácil instalación y desmontaje
- Variedad de colores y medidas disponibles



V.
***CÓMO ELEGIR EL
TATAMI ADECUADO***



Elegir el tatami adecuado es esencial para garantizar la seguridad, el rendimiento y la durabilidad en cualquier deporte o actividad. A continuación, se presentan algunos factores a considerar al elegir un tatami:

Tipo de deporte o actividad que se practica: Es importante elegir un tatami que sea adecuado para la actividad o deporte que se practica. Por ejemplo, los tatamis para artes marciales generalmente tienen una densidad más alta que los tatamis para gimnasia o yoga.

Competencia oficial: Para competencias oficiales, se debe considerar la necesidad de un tatami que cumpla con las medidas y características requeridas por las federaciones deportivas.

Espacio disponible: El tamaño y la forma del espacio disponible deben tenerse en cuenta al elegir un tatami. Es importante medir el espacio con precisión y elegir un tatami que se ajuste adecuadamente. Además, algunos tatamis se pueden unir para cubrir áreas más grandes, mientras que otros se pueden cortar para ajustarse a espacios más pequeños.

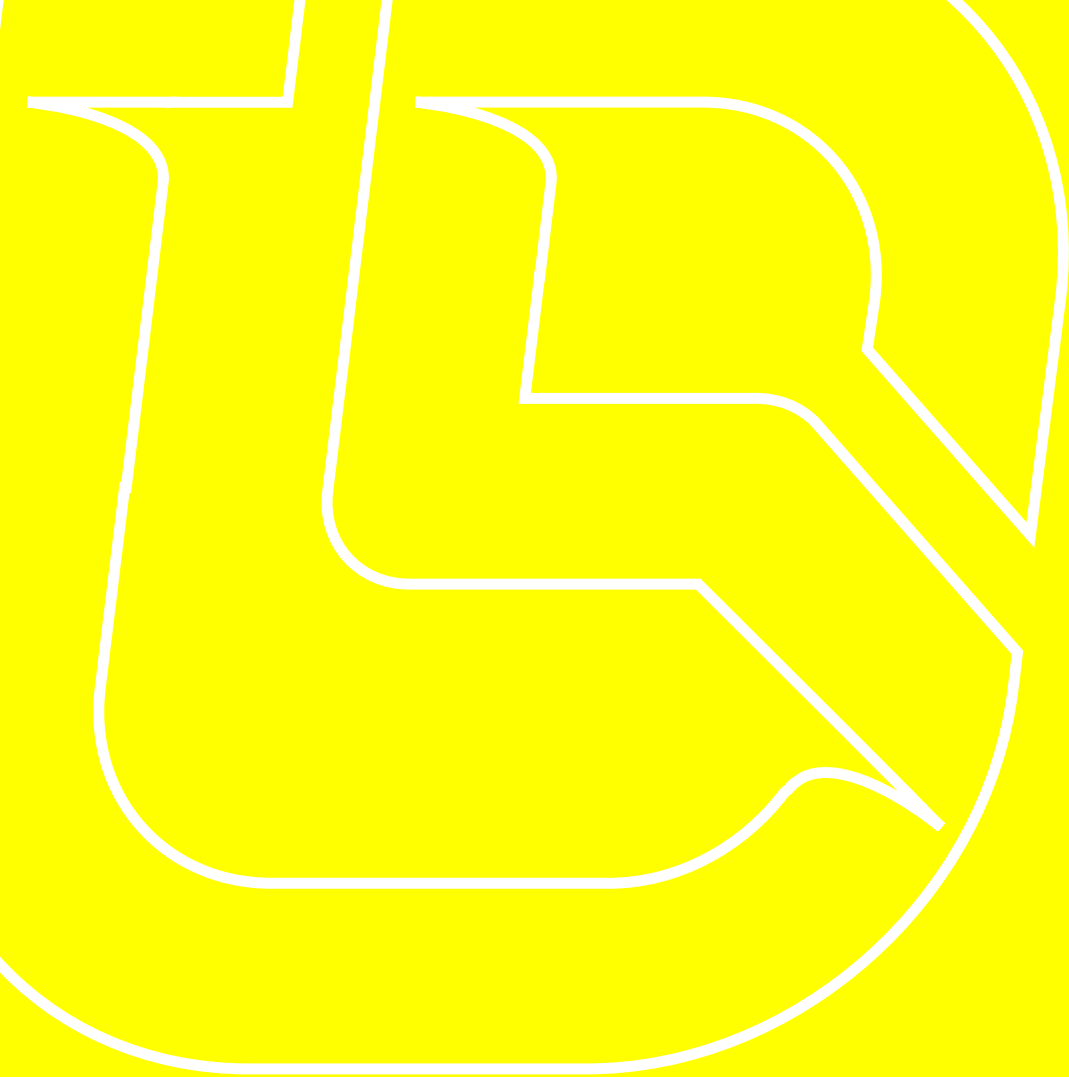
Presupuesto: Los precios de los tatamis pueden variar significativamente dependiendo de la marca, la calidad y el tamaño. Es importante establecer un presupuesto antes de comenzar a buscar un tatami y considerar los costos a largo plazo de mantenimiento y reemplazo.

Durabilidad: La durabilidad es un factor importante a considerar al elegir un tatami, especialmente si se espera un uso frecuente o intensivo. Algunos materiales son más duraderos que otros y algunos tatamis vienen con garantías de durabilidad.

¡Gracias por leer nuestra guía sobre tatamis! Esperamos que haya sido de ayuda para entender mejor este producto y su uso en diversas actividades deportivas y de entrenamiento.

Si necesita más información o desea adquirir un tatami de calidad, no dude en contactar con Prodisa5, empresa líder en la distribución e instalación de tatamis de alta calidad.

Contacto: <https://www.prodisa5.com/contacto>



VI.
NUESTROS PROYECTOS



Fuente: spanish.korea.net





Prodisa5.com



Prodisa5



Prodisa5