



Guía para
**LA PLANIFICACIÓN
DE ESPACIOS
DEPORTIVOS
Y RECREATIVOS**

ÍNDICE

Aspectos clave	2
Terreno	
Comunidad	
Infraestructura	
Etapas generales de un proyecto y responsables	6
Evaluación y selección de terreno	
Diagnóstico participativo	
Conceptualización del proyecto	
Diseño y planificación	
Contratación y coordinación	
Construcción y supervisión	
Entrega y cierre	
Diez errores comunes	8
¿Por qué invertir en espacios deportivos y recreativos?	9
Beneficios sociales	
Beneficios en salud y bienestar	
Beneficios económicos	
Servicios e instalaciones que Prodisa5 te ofrece	10
Servicios	
Instalaciones deportivas urbanas, residenciales, escolares	



ASPECTOS CLAVE **I.**

TERRENO



Disponibilidad y normativas del terreno:

Contemplar aspectos legales y de uso de suelo para evitar cualquier contratiempo o afectación en el desarrollo de la obra.



Dimensiones y topografía: Se deben considerar las pendientes, la nivelación del terreno y las características geográficas para garantizar una superficie adecuada y segura; así como el área total disponible con la que se cuenta.



Cédulas de servicios públicos: Es esencial verificar la disponibilidad y capacidad de los servicios públicos necesarios, como agua, electricidad y saneamiento. Se deben considerar las cédulas o certificados de servicios públicos para asegurar una adecuada infraestructura y evitar problemas futuros.



Flora y fauna: Para minimizar el impacto ambiental, se debe realizar un estudio de la biodiversidad local para identificar especies de interés o en peligro de extinción, así como hábitats sensibles que deban ser preservados. Con base en esta información, se pueden tomar medidas de mitigación, como la conservación de áreas verdes, la integración de corredores ecológicos y la implementación

de paisajismo que promueva la biodiversidad. Además, se deben establecer protocolos para la protección y monitoreo de la flora y fauna durante la construcción y operación del espacio deportivo. Esto garantizará la conservación de la vida silvestre y la promoción de un equilibrio ecológico en el entorno urbano.



Ubicación:

Accesibilidad: El terreno debe estar ubicado preferiblemente cerca de áreas residenciales o con buenas conexiones de transporte público.

Impacto en la comunidad: Se deben tomar medidas para minimizar cualquier impacto negativo (ruido, tráfico, seguridad, estacionamiento, etc.) y promover una relación armoniosa con la comunidad.

Sinergia con otras instalaciones: La proximidad a parques o centros comunitarios puede fomentar la integración y la interacción social.

Potencial de crecimiento y expansión: tamaño del terreno, restricciones de desarrollo y capacidad de ampliar las instalaciones en caso de necesidad.

COMUNIDAD

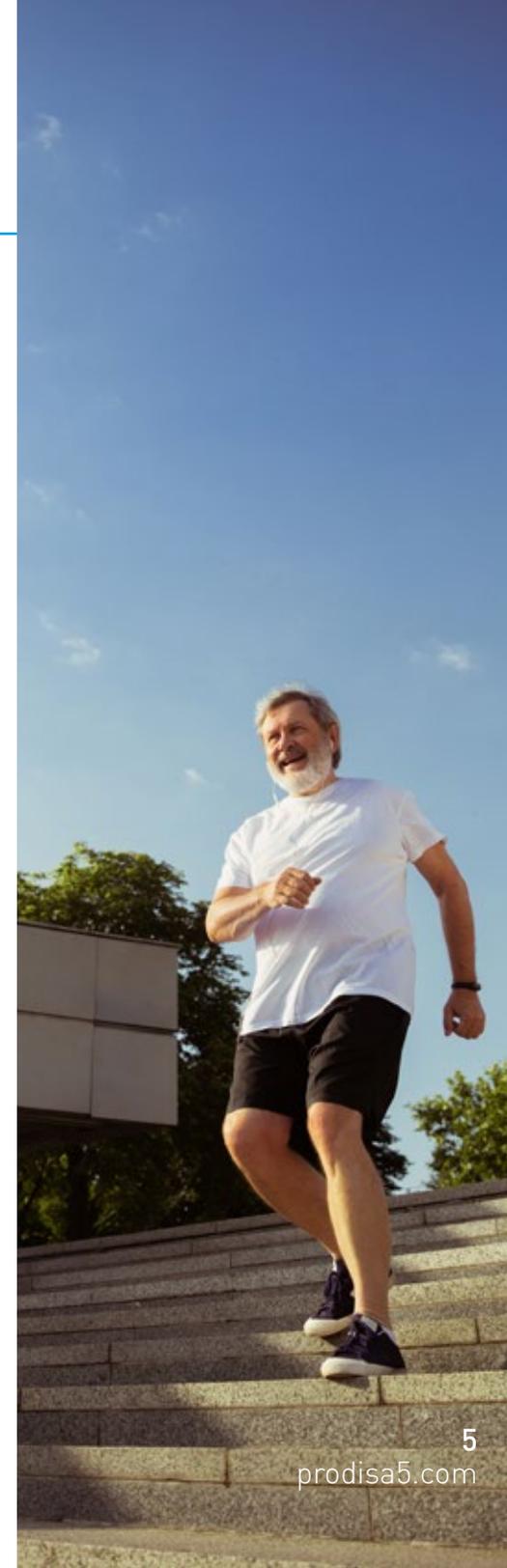
Demografía: Es importante analizar la composición demográfica de la comunidad y sus necesidades específicas. Por ejemplo, si la comunidad tiene una gran población de adultos mayores, se deben considerar instalaciones y actividades adaptadas a sus necesidades.

Niños: Los niños requieren espacios de convivencia activa donde puedan jugar, explorar y participar en actividades físicas. Es importante tener una visión panóptica del área para garantizar la seguridad y la supervisión adecuada. Además, considerar la estancia para los padres o cuidadores, proporcionando áreas de descanso y visibilidad.

Adolescentes: Los adolescentes buscan espacios de actividad media que les brinden la libertad de socializar y participar en diversas actividades. Es importante tener en cuenta las necesidades multimedia de esta generación, ofreciendo espacios con conectividad Wi-Fi y equipamiento tecnológico. Además, se puede considerar la incorporación de espacios *instagrameables*, artísticos o temáticos que atraiga su interés y promueva su participación.

Adultos: Para los adultos, los espacios de convivencia pasiva son ideales, donde puedan relajarse, descansar y disfrutar del entorno. Se pueden incluir áreas de descanso con bancos, áreas verdes, zonas de sombra y espacios para socializar.

Tercera edad: Los espacios de convivencia pasiva son importantes para la tercera edad. Se pueden incluir áreas con equipamiento adecuado para ejercicios suaves y actividades de bajo impacto, así como zonas de descanso con bancos cómodos y protección contra el sol. Además, se debe considerar la inclusión de elementos de diseño que promuevan la salud y el bienestar, como senderos para caminar o jardines terapéuticos.



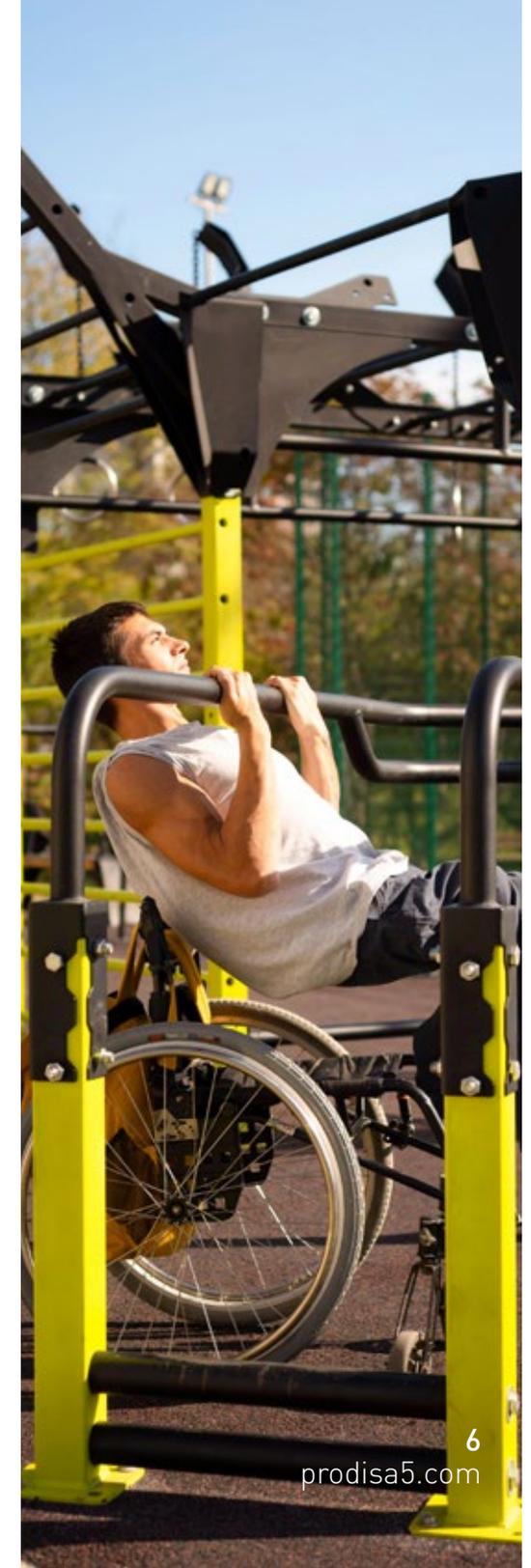
Intereses deportivos: Es esencial investigar qué deportes son populares en el área y qué actividades recreativas tienen mayor demanda acorde a los distintos grupos etarios.

Tamaño esperado de los grupos de usuarios: para garantizar que las instalaciones sean lo suficientemente amplias y adecuadas.

Diseño universal: Es un enfoque esencial que va más allá de la accesibilidad. Busca crear espacios utilizables por personas de todas las edades y capacidades. Considera la ergonomía, seguridad y adaptabilidad de las instalaciones. Prioriza la inclusión y la diversidad, creando entornos seguros y flexibles. Promueve igualdad de oportunidades y bienestar para todos.

Integración de espacios: Si bien es importante considerar las características y necesidades específicas de cada grupo etario al diseñar espacios deportivos en áreas urbanas, también es fundamental promover la integración entre ellos. El objetivo es fomentar la convivencia y el intercambio social entre diferentes generaciones. (plazas o patios), zonas de descanso, áreas de juegos interactivos, y lugares para realizar actividades culturales o artísticas.

Para lograr una verdadera integración, se pueden implementar las siguientes estrategias en el diseño de los espacios:



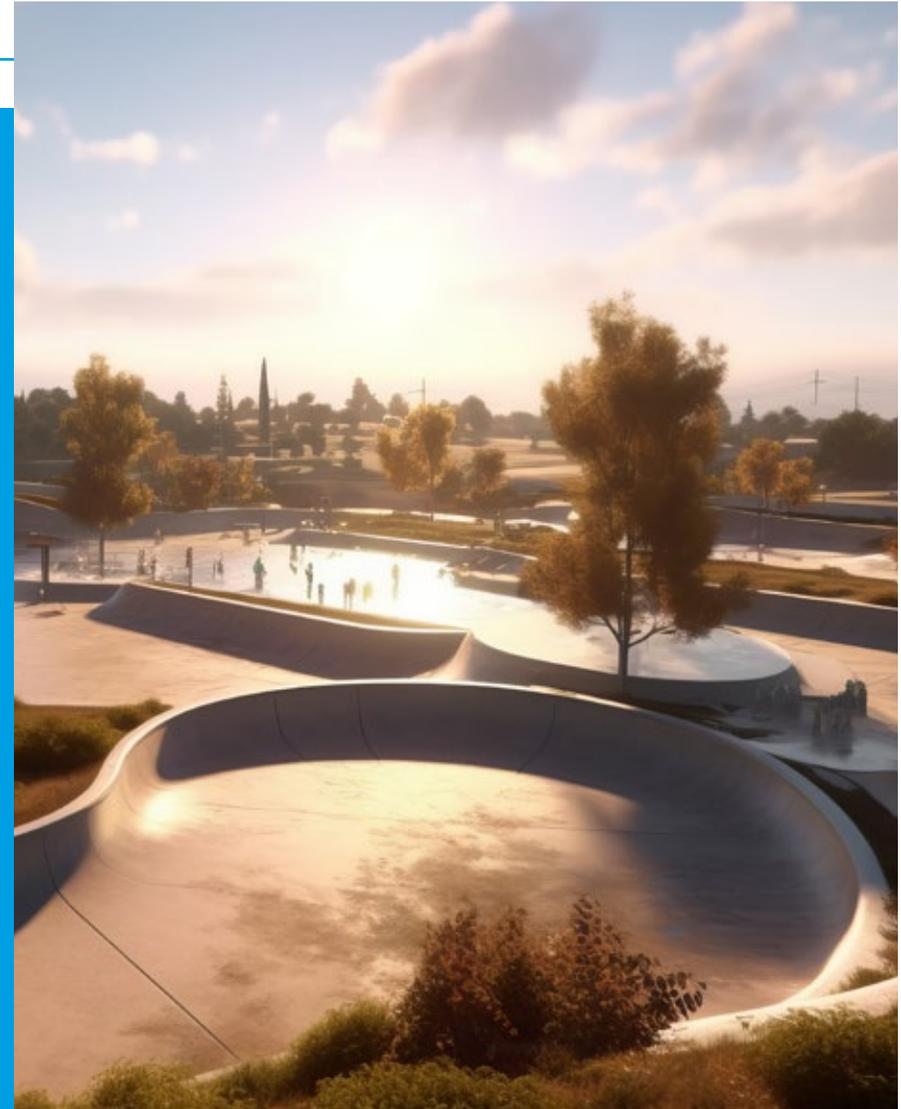
INFRAESTRUCTURA

Instalaciones auxiliares: se deben considerar desde un inicio áreas de vestuarios, baños, almacén de equipo deportivo, gradas y áreas administrativas.

Iluminación eficiente: que minimice el consumo energético y el impacto lumínico en el entorno urbano.

Drenaje: Un buen sistema ahorrará mucho en el mantenimiento de los espacios deportivos. Esto incluye la elección de materiales permeables en las superficies, la correcta pendiente del terreno para dirigir el agua lejos de las áreas de juego hacia áreas verdes, zonas de infiltración y/o captación pluvial.

Material de construcción y equipamiento deportivo: Invertir en un material de alta calidad, puede significar menores costos de mantenimiento en el largo plazo, a su vez, se debe proporcionar el equipamiento deportivo adecuado para cada actividad o deporte.



Tecnología y conectividad: En la era digital, es importante contemplar la infraestructura tecnológica y la conectividad en el diseño de espacios deportivos. Esto implica considerar la disponibilidad de acceso a internet, cámaras de seguridad, sistemas de sonido, aplicaciones móviles u otras tecnologías que mejoren la experiencia de los usuarios.

Paisajismo y áreas exteriores: Puede incluir áreas verdes, senderos, mobiliario urbano y espacios para el esparcimiento. Estos elementos contribuyen a crear un entorno agradable, estético y funcional para los deportistas y la comunidad en general.

Movilidad: Para un desplazamiento seguro y cómodo dentro y fuera del espacio, hay diseñar vías de acceso

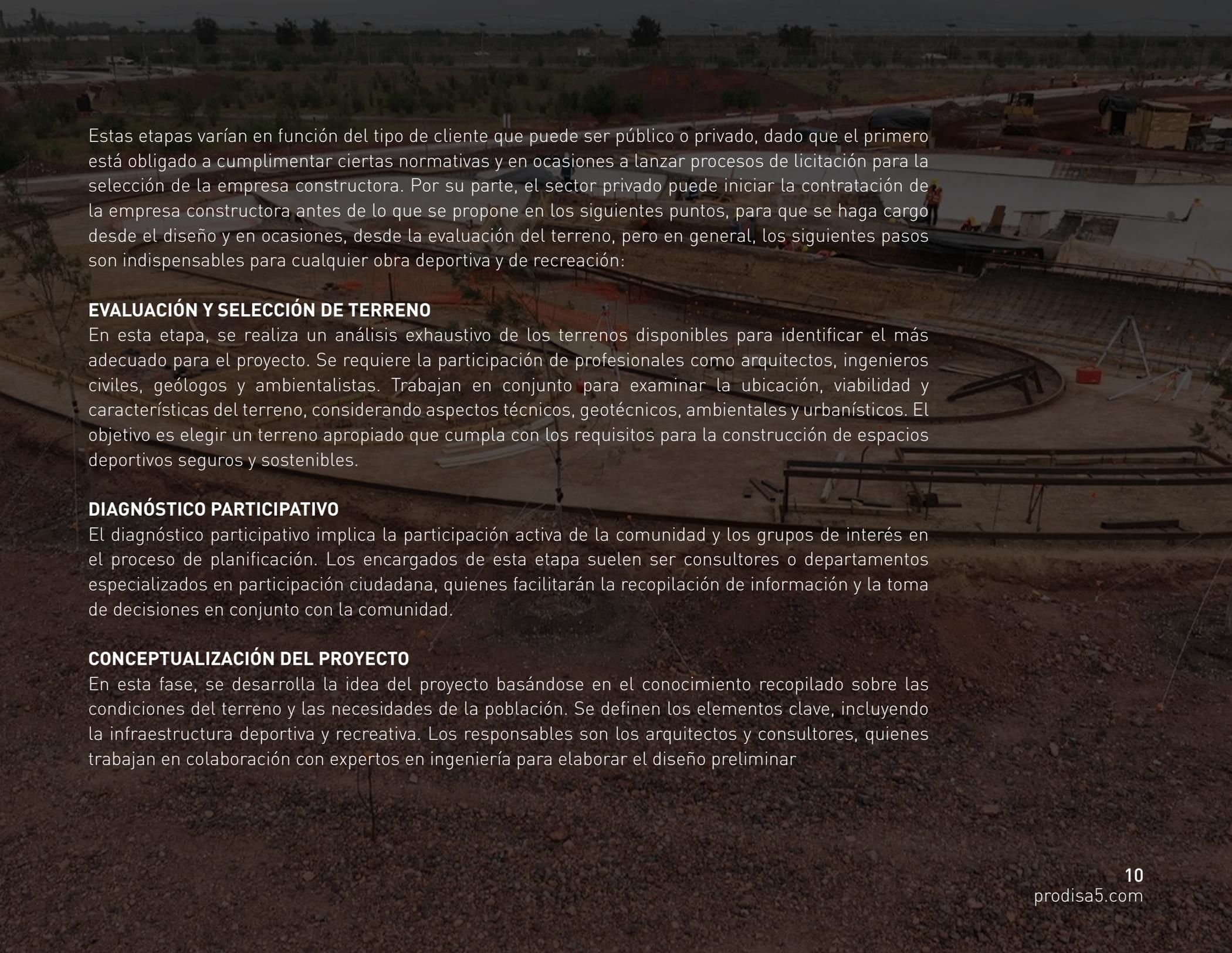
que sean seguras y accesibles para peatones y vehículos. La incorporación de estacionamientos adecuados y la conexión con el transporte público. Además, se deben tener en cuenta las necesidades de personas con discapacidades o movilidad reducida, para lo cual se sugiere adoptar el enfoque de Diseño Universal.

Sustentabilidad: En realidad se trata de un enfoque transversal que se debe tener en cuenta en cada uno de los incisos anteriores. Es fundamental considerar, la eficiencia energética, la gestión de residuos; la infiltración, almacenamiento y tratamiento del agua; el diseño paisajístico sostenible y la movilidad sostenible.





II.
***ETAPAS GENERALES
DE UN PROYECTO
Y RESPONSABLES***



Estas etapas varían en función del tipo de cliente que puede ser público o privado, dado que el primero está obligado a cumplimentar ciertas normativas y en ocasiones a lanzar procesos de licitación para la selección de la empresa constructora. Por su parte, el sector privado puede iniciar la contratación de la empresa constructora antes de lo que se propone en los siguientes puntos, para que se haga cargo desde el diseño y en ocasiones, desde la evaluación del terreno, pero en general, los siguientes pasos son indispensables para cualquier obra deportiva y de recreación:

EVALUACIÓN Y SELECCIÓN DE TERRENO

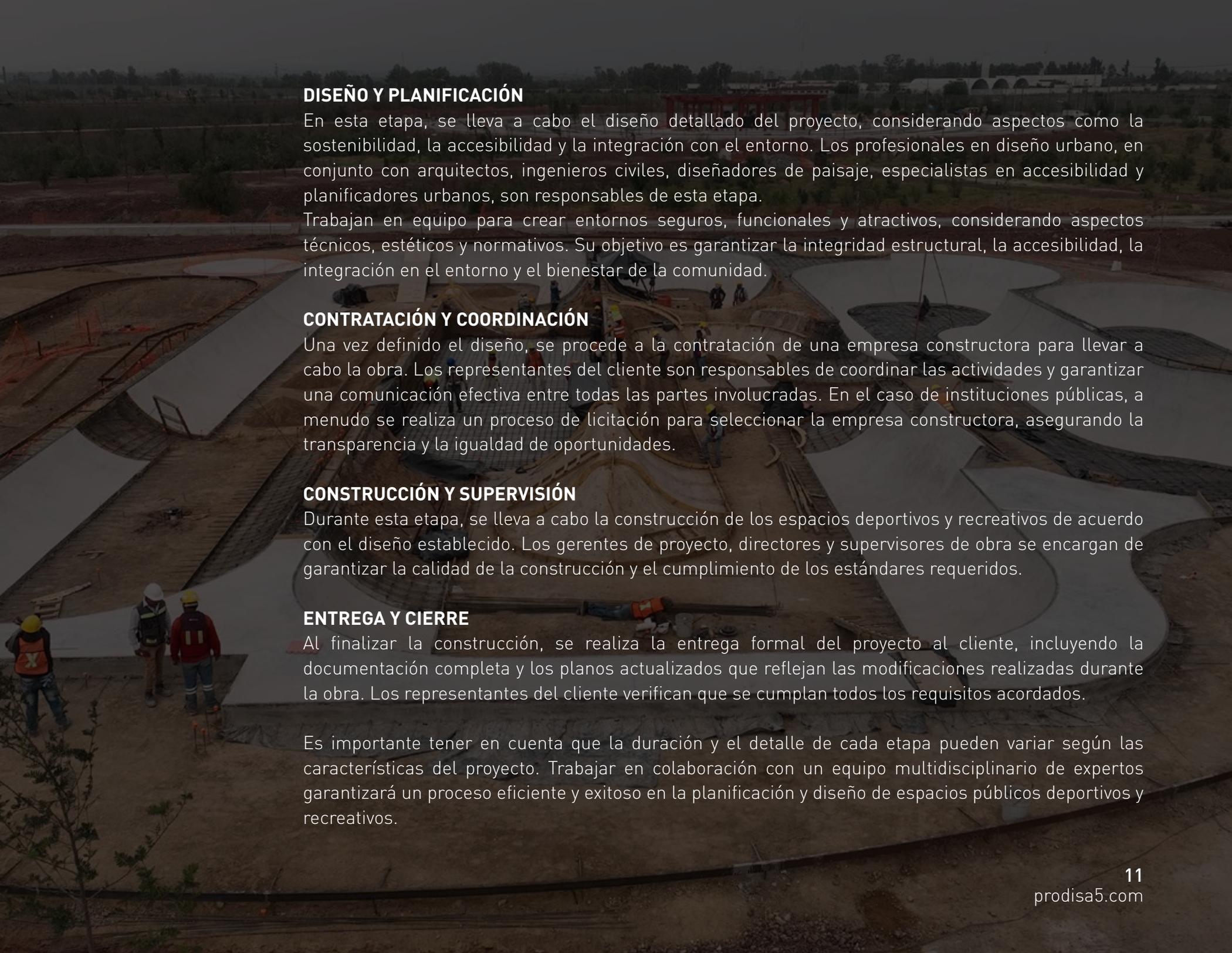
En esta etapa, se realiza un análisis exhaustivo de los terrenos disponibles para identificar el más adecuado para el proyecto. Se requiere la participación de profesionales como arquitectos, ingenieros civiles, geólogos y ambientalistas. Trabajan en conjunto para examinar la ubicación, viabilidad y características del terreno, considerando aspectos técnicos, geotécnicos, ambientales y urbanísticos. El objetivo es elegir un terreno apropiado que cumpla con los requisitos para la construcción de espacios deportivos seguros y sostenibles.

DIAGNÓSTICO PARTICIPATIVO

El diagnóstico participativo implica la participación activa de la comunidad y los grupos de interés en el proceso de planificación. Los encargados de esta etapa suelen ser consultores o departamentos especializados en participación ciudadana, quienes facilitarán la recopilación de información y la toma de decisiones en conjunto con la comunidad.

CONCEPTUALIZACIÓN DEL PROYECTO

En esta fase, se desarrolla la idea del proyecto basándose en el conocimiento recopilado sobre las condiciones del terreno y las necesidades de la población. Se definen los elementos clave, incluyendo la infraestructura deportiva y recreativa. Los responsables son los arquitectos y consultores, quienes trabajan en colaboración con expertos en ingeniería para elaborar el diseño preliminar



DISEÑO Y PLANIFICACIÓN

En esta etapa, se lleva a cabo el diseño detallado del proyecto, considerando aspectos como la sostenibilidad, la accesibilidad y la integración con el entorno. Los profesionales en diseño urbano, en conjunto con arquitectos, ingenieros civiles, diseñadores de paisaje, especialistas en accesibilidad y planificadores urbanos, son responsables de esta etapa.

Trabajan en equipo para crear entornos seguros, funcionales y atractivos, considerando aspectos técnicos, estéticos y normativos. Su objetivo es garantizar la integridad estructural, la accesibilidad, la integración en el entorno y el bienestar de la comunidad.

CONTRATACIÓN Y COORDINACIÓN

Una vez definido el diseño, se procede a la contratación de una empresa constructora para llevar a cabo la obra. Los representantes del cliente son responsables de coordinar las actividades y garantizar una comunicación efectiva entre todas las partes involucradas. En el caso de instituciones públicas, a menudo se realiza un proceso de licitación para seleccionar la empresa constructora, asegurando la transparencia y la igualdad de oportunidades.

CONSTRUCCIÓN Y SUPERVISIÓN

Durante esta etapa, se lleva a cabo la construcción de los espacios deportivos y recreativos de acuerdo con el diseño establecido. Los gerentes de proyecto, directores y supervisores de obra se encargan de garantizar la calidad de la construcción y el cumplimiento de los estándares requeridos.

ENTREGA Y CIERRE

Al finalizar la construcción, se realiza la entrega formal del proyecto al cliente, incluyendo la documentación completa y los planos actualizados que reflejan las modificaciones realizadas durante la obra. Los representantes del cliente verifican que se cumplan todos los requisitos acordados.

Es importante tener en cuenta que la duración y el detalle de cada etapa pueden variar según las características del proyecto. Trabajar en colaboración con un equipo multidisciplinario de expertos garantizará un proceso eficiente y exitoso en la planificación y diseño de espacios públicos deportivos y recreativos.



***III.
DIEZ ERRORES
COMUNES***

Copiar espacios de otras áreas: Evitar copiar directamente diseños de espacios deportivos sin considerar las necesidades específicas de la comunidad y el entorno local.

No tomar en cuenta a la población objetivo: Es crucial comprender y considerar las necesidades y características de los usuarios al planificar un espacio deportivo.

Espacios deportivos no son exclusivos para deporte: Reconocer que estos lugares también son espacios de encuentro e interacción social, no limitándolos únicamente al aspecto deportivo.

Falta de planificación anticipada: Evitar apresurarse en la ejecución de un proyecto sin una planificación adecuada, lo que puede resultar en deficiencias y una experiencia insatisfactoria.

Contratar empresas que no son conscientes de la integración, sostenibilidad e inclusión: Asegurarse de seleccionar una empresa constructora comprometida con estos aspectos clave en el diseño y uso de espacios públicos.





No contemplar los costos de mantenimiento y cuidado en el mediano y largo plazo: Descuidar el mantenimiento regular de los espacios deportivos puede llevar a su deterioro y disminuir su funcionalidad, provocando su abandono.

Ausencia de infraestructura accesible: No garantizar la accesibilidad para personas con discapacidades limita la participación y disfrute de los espacios deportivos por parte de todos los miembros de la comunidad.

Falta de involucramiento comunitario: No incluir a la comunidad en el proceso de planificación y diseño puede llevar a la falta de apropiación y uso efectivo de los espacios deportivos.

Diseños desfavorables para el medio ambiente: No considerar aspectos de sostenibilidad y respeto al medio ambiente en el diseño y construcción de los espacios deportivos puede tener un impacto negativo en el entorno natural.

Carencia de elementos de seguridad: No integrar medidas de seguridad adecuadas, como iluminación suficiente, señalización clara y protección contra lesiones, puede poner en riesgo la integridad de los usuarios.

Estos errores comunes son importantes de evitar para garantizar el éxito y la eficacia de los espacios públicos deportivos.



***IV.
¿POR QUÉ INVERTIR EN
ESPACIOS DEPORTIVOS Y
RECREATIVOS?***

BENEFICIOS SOCIALES

Competencias individuales y colectivas: El deporte promueve el trabajo en equipo, la superación personal, el carácter y la disciplina. Al participar en actividades deportivas, las personas adquieren habilidades que les serán útiles en otros ámbitos de su vida, como la educación, el trabajo y las relaciones sociales.

Cultura de paz: El deporte promueve el respeto mutuo, la tolerancia, la solidaridad y la resolución pacífica de conflictos. Estos valores contribuyen a la construcción de una cultura de paz en la comunidad.

BENEFICIOS EN SALUD Y BIENESTAR

Salud pública: El ejercicio físico contribuye a prevenir enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. Además, mejora la condición física, fortalece el sistema inmunológico y promueve el bienestar mental y emocional de las personas.

BENEFICIOS ECONÓMICOS

Imagen y opinión pública: Al proporcionar instalaciones deportivas de calidad, se mejora la imagen y reputación de la institución o entidad responsable. Esto puede tener un impacto positivo en la opinión pública. Además, los espacios deportivos bien diseñados y mantenidos pueden convertirse en atractivos para visitantes o compradores residenciales, generando ingresos económicos adicionales.



V.
PROYECTOS Y SERVICIOS



SERVICIOS

- Evaluación del terreno
- Diseño y planificación
- Construcción y supervisión

INSTALACIONES DEPORTIVAS URBANAS, RESIDENCIALES, ESCOLARES

- Canchas, superficies y equipamiento deportivo
- Trotapistas / Pistas de atletismo
- Piscinas
- Gimnasios
- Muros de escalada
- Áreas de juegos infantiles
- Parques urbanos
- Centros deportivos de alto rendimiento
- Campos / Gradas / Butacas / Cubiertas / Estadios



Skatepark Parque Ecológico , Texcoco, México



Gimnasio Nacional José Adolfo Pineda, San Salvador, El Salvador



Prodisa5.com

prodisa⁵
INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA

